

Trainingsplan Wintersaison 2024 / 2025 - SV Rümlang

Gültig ab 04. November 2024 - 31. März 2025



Heuel 1 - Kunstrasen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18.00 - 19.30 Jun. Ec/Ca/Dc	18.00 - 19.30 Jun Ea/Db/Dd	18.00 - 19.30 Jun. Fa/Fb/Fc/Ca	18.00 - 19.30 Jun.Da/Eb	18.00 - 19.30 Mädchen / Jun.G
20.00 - 21.30 Jun.B / Jun.A+	20.00 - 21.30 1./2. Mannschaft	20.00 - 21.30 GSIR / Senioren	20.00 - 21.30 2.Mannschaft / Jun.A+	20.00 - 21.30 1.Mannschaft

Sporthalle Heuel

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17.15 - 18.30 * Jun.Eb	16.45 - 18.00 Mädels D		17.00 - 19.00 Jun. Dc	16.45 - 18.00 Jun. Fa/Fb

Worbiger alt

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		18.00 - 19.30 Ec	17.30 - 19.30 Jun. Ea	
	20.00 - 22.15 1./2. Mannschaft	19.30 - 21.00 Ca		

Worbiger neu

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18.30 - 20.00 Jun. G	18.00 - 19.30 Jun. Da		17.30 - 19.30 Jun.Db	17.00 - 18.30 Fc
		19.30 -21.30 Jun. B-Mädels	19.30 -21.30 Sen. 40+/50+	18.30 - 20.00 Dd
				20.00 - 22.00 Jun. B

- * 17.15 - 17.45 Garderobe 1 Halle - 2 fach
- * 17.45 - 18.30 Garderobe 3 Halle - 3 fach