

• **TIKITAKA - DER BALL WIRD NIEMALS MÜDE**

Durch die große Dominanz des FC Barcelona und der Spanischen Nationalmannschaft sorgt der Begriff TikiTaka in der Fußballwelt für Schlagzeilen.

Spätestens mit dem Wechsel von Pep Guardiola in die Bundesliga zu Bayern München, kennen auch alle Fußballinteressierten im deutschsprachigen Raum den Begriff TikiTaka.

Doch was verbirgt sich genau hinter dem Begriff TikiTaka?

Was sind die Vorteile dieses Spielstils und wie wird er trainiert?

Wie kann ich TikiTaka nutzen, um meine Spieler besser zu machen?

TikiTaka oder in der spanischen Schreibweise TiquiTaca ist der Begriff für sogenannte spanische Klick-Klack-Kugeln.

TikiTaka hat das Ziel, durch konstantes "Spielen-Gehen-Freilaufen-Anbieten" sowie durch Dreiecks- und Rautenbildung und ein schnelles Kurzpassspiel mit geringen Ballkontaktzeitenden Ball in den eigenen Reihen laufen zu lassen, um das gegnerische Team aus der Verteidigung zu locken und zum Verschieben zu zwingen.

Die durch das schnelle Kurzpassspiel entstandenen Freiräume werden dann durch finale Pässe in die Schnittstellen ausgenutzt.

Durch Überzahlsituationen in Ballnähe in Verbindung mit einem schnellen Passspiel wird garantiert, dass immer mindestens ein Spieler frei ist.

Bei diesem schnellen Kombinationsfußball kommen die Spieler in der Regel mit 1 bis 3 Kontakten aus. Weltklassemannschaft wie Xavi und Iniesta vom FC Barcelona habe den Ball im Schnitt weniger als 0,9 Sekunden am Fuß, weshalb dieser Spielstil nur sehr schwer verteidigt werden kann!

Ein weiteres Element des TikiTaka sind die häufig stattfindenden Positionswechsel, wodurch Löcher in den Defensivverbund des Gegners gerissen werden.

Im Idealfall bewegen sich die Spieler so, dass der Spieler mit Ball ständig zwei oder mehr Anspielstationen vor sich hat, mit denen er Dreiecke oder noch besser eine Raute bilden kann.

Die Grundelemente des TikiTaka können in allen Alters- und Leistungsklassen angewendet werden, und ist hervorragend für die Ausbildung der Spieler geeignet, da der Ball im Mittelpunkt steht.

Vorteile TikiTaka:

- **Der Ball wird niemals müde**
- **Bei eigenem Ballbesitz kann der Gegner keine Tore erzielen**
- **Reduzierung des Zufalls**
- **Optimale Spielidee für die Ausbildung junger Spieler**
- **Wer den Ball hat, kontrolliert das Spiel**
- **Hohe Attraktivität für die Zuschauer**
- **Hoher Spaßfaktor für die Spieler**
- **Kurze Ballkontaktzeiten sind kaum zu verteidigen**
- **Kein Zeitverlust auf Grund der flachen, scharfen Pässe**
- **Es werden überdurchschnittlich viele Tore mit TikiTaka erzielt**
- **Es werden gefährliche Standardsituationen provoziert**
- **Das Selbstvertrauen der Spieler wächst**
- **Spielerische Überlegenheit**
- **Gegner wird zermürbt, da er dem Ball nur hinterherrennt**
- **Gegenpressing als erfolgreiches taktisches Mittel**

Wie wird TikiTaka trainiert:

- **Es wird ausschließlich mit Ball trainiert**
- **Extrem hohe Wiederholungszahlen**
- **Beidfüßige Techniks Schulung**
- **Perfektionieren aller Passtechniken**
- **Passübungen in den verschiedensten Formen**
- **Garantiert spielnah**
- **Viele Ballbesitzspiele**
- **"Positionsspiele" mit hohen kognitiven Ansprüchen**
- **"Rondos" bereits im Warm-Up**
- **TikiTaka als Fußballgerechtes Konditionstraining**
- **Andere Trainingsschwerpunkte werden integriert**
- **Optimale zur Förderung der Spielintelligenz geeignet**